



MusiCohesion

# TEAM BUILDING MUSICAL

Un événement fédérateur, catalyseur d'énergie

Une expérience musicale immersive, accessible à toutes et tous

## Objectifs

- Favoriser la cohésion d'équipe
- Stimuler la créativité et l'intelligence collective
- Renforcer les liens et la communication
- Accroître la performance en équipe
- Identifier et valoriser les soft skills individuels et collectifs
- Valoriser la marque employeur

## Une approche professionnelle

- Ateliers musicaux personnalisés
- Instruments fournis (au minimum 1 percussion par personne)
- Cadre convivial, bienveillant et stimulant
- Encadrement professionnel avec 1 animateur·ice minimum
- Accessible, dès 8 participant·e·s
- Partout en France, au départ du Val-de-Marne (Paris Sud)



## En option



**LOCATION DE SALLE**  
*sur demande*



**COCKTAIL DÎNATOIRE**  
*sur demande*



**PHOTOS/VIDÉOS**  
*sur demande*



## Ateliers musicaux de cohésion d'équipe

Toutes les études montrent que la musique est un puissant moteur de lien social et de cohésion : elle renforce la synchronisation, la coopération au sein des groupes, optimise l'interaction et le lien social, et renforce le sentiment d'appartenance.

Plus qu'un team building, MusiCohesion propose un terrain de jeu porteurs de sens et découvreur de talents, qui renforcent durablement la dynamique humaine au cœur des organisations.



Teaser





## Les instruments

Triangles, œufs et autres maracas, claves, tambourins, kalimba, wawa, guiro, cajón, ukulélé...



Les instruments ne concernent que certains ateliers, parlons-en.



# Nos ateliers musicaux

## 100% accessible et inspirant



### Team instrumental et valorisation des soft skills

Structuré sans être formaté, cet atelier collectif propose de créer une composition musicale à partir de codes simples. En complément et inspiré de l'outil DiSC, les participants explorent leurs soft skills individuels et collectifs et révèlent les talents et les forces de l'équipe.



### Team Orchestre

Quel est le lien entre un manager et un chef d'orchestre, les instrumentistes et une équipe ? Rien de tel que l'interactivité et le jeu pour en faire l'expérience et en comprendre les enjeux ! Dirigez et créez une œuvre collective en direct, où chaque participant joue un rôle essentiel.



### Team Chorale

Utilisez sa voix sans se faire mal et chanter pour le plaisir et l'harmonie du collectif. Pop, comédie musicale, gospel, classique, ... Le style est une surprise ou choisi en collaboration avec le coach vocal / chef-fe de chœur.



### Écrire et chanter

Créez l'hymne de votre entreprise à travers l'écriture ou la réécriture collective d'une chanson accompagnée d'un véritable travail d'interprétation vocale en vue d'une restitution finale, une performance collective mémorable.



### Concert / Concert commenté dans votre entreprise

Vous disposez d'un auditorium ? Proposez à vos collaborateurs un **concert découverte** : une opportunité de se rencontrer entre collègues, de créer du lien et partager un moment de convivialité. Allez plus loin sur des thématiques (leadership, engagement, ...) en optant pour un **concert commenté** alliant musique et réflexion collective.



### Autres formats :

Ice breaking · quiz'party · journée créative artistique,...

**Le sur-mesure** pour co-construire ensemble votre projet de cohésion d'équipe.



## Témoignages

***Un excellent moment passé en musique avec mon équipe. Je recommande vivement.***

Jean-Baptiste B. - Notaire

***Convivialité, lâcher prise, plaisir et détente au rythme de cette expérience ludique portée par la bienveillance et l'énergie de Guénaëlle.***

Céline L., Responsable commerciale - Ma Nouvelle Ville (Action Logement)

***Merci beaucoup !!! Toute la session a été spectaculaire entre la musique, l'humour et l'équipe ensemble !***

Laura P.G., Responsable - L'Oréal

***Très belles rencontres et étonnant de voir les collègues sous un autre prisme.***

Lionel M., Consultant L'Oréal

***On mesure alors le professionnalisme nécessaire pour créer une atmosphère fédératrice ... un "after" magique pour clore l'évènement et renforcer les liens entre les participants.***

Beata M., Présidente Club d'entreprises

Plaisir

Créativité

Synergie

Performance



Devis, réservation

Contactez-nous dès maintenant !

+33 (0)6 33 96 07 31

[www.musicohesion.com](http://www.musicohesion.com)

[guenaelle@musicohesion.fr](mailto:guenaelle@musicohesion.fr)